



И. Т. Сидорова

Меню на 03.10.2025 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Каша манная		200/5	5,1	6,62	32,61	210,13
Час с сахаром	278	200	0,48	0,25	26,81	111
Хлеб пшеничный	1	30	2	0,3	14,6	73

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ, инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Тефтели куриные с томатным соусом	220	60/30	10,2	11,2	10,1	187,0
Макаронные изделия отварные	227	180/5	6,3	6,1	40,2	240,0
Чай витаминизированный	286	200	0,1	0	8,7	34,0
Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	7	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
Сыр (порциями)	91	10	2,6	2,65	0,35	35,6

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	37	250	1,9	6,7	10,8	111,1
Котлеты из говядины с томатным соусом	189	60/30	10,1	13,0	10,4	199,3
Каша гречневая рассыпчатая	219	150/5	8,7	5,4	45,0	263,8
Чай с сахаром	283	200	0,1	0	9,1	35,0
Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	7	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6